



## II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

I czytanie: Rdz 15, 5-12. 17-18

Psalm: 27

II czytanie: Flp 3, 17 - 4, 1

Ewangelia: Łk 9, 28b-36

### Przemienienie Pańskie

**J**ezus wziął z sobą Piotra, Jana i Jakuba i wyszedł na górę, aby się modlić. Gdy się modlił, wygląd Jego twarzy się odmienił, a Jego odzienie stało się lśniąco białe. A oto dwóch mężów rozmawiało z Nim. Byli to Mojżesz i Eliasz. Ukazali się oni w chwale i mówili o Jego odejściu, którego miał dokonać w Jerozolimie. Tymczasem Piotr i towarzysze snem byli zmorzeni. Gdy się ocknęli, ujrzeli Jego chwałę i obydwoch mężów, stojących przy Nim. Gdy oni odchodzili od Niego, Piotr rzekł do Jezusa: «Mistrzu, dobrze, że tu jesteśmy. Postawimy trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza.» Nie wiedział bowiem, co mówi. Gdy jeszcze to mówił, zjawił się obłok i osłonił ich; zlékli się, gdy weszli w obłok. A z obłoku odezwał się głos: «To jest Syn mój wybrany, Jego słuchajcie.» W chwili, gdy odezwał się ten głos, Jezus znalazł się sam. A oni zachowali milczenie i w owym czasie nikomu nic nie oznajmili o tym, co widzieli. ■

## WYJDŹ Z NAMIOTU!

O. Augustym Pelanowski OSPPE  
[www.liturgia.wiara.pl](http://www.liturgia.wiara.pl)

**U**czniowie pragnęli zbudować trzy namioty na Górze Przemienienia, a przecież Bóg kazał Abramowi wyjść z namiotu. Abram wychodzi z namiotu, by się modlić i poznaje tajemnice, jakie Bóg złożył w jego wnętrzu. Modlitwa wyprowadza nas z ograniczenia namiotów, byśmy poznali niebo bez granic, Pana i siebie samych. Czyni nas bardziej domownikami nieba niż tylko koczownikami ziemi. Choć na ziemi wędrujemy, docieramy do tego, co pozaziemskie. Jezus zbywa milczeniem propozycję zbudowania namiotów. Doświadczenia przemienienia nie da się zamknąć w ciasnej przestrzeni jakiegokolwiek ziemskiego namiotu.

Pomyślmy jeszcze o słowach apostoła: „Dobrze, że tu jesteśmy!”. Tak, chodzi o odkrycie w modlitwie przyjemności. Zawsze, kiedy modlę się w celi, w ciszy kontemplując oblicze Chrystusa, staram się przeżywać modlitwę tak, aby w niej odkryć ukrytą przyjemność dobroci Boga. Przyjemność modlitwy i doznawanie dobroci Boga



Jan Twardowski

### Dobry Jezu

Dobry Jezu z gwoździami ostrymi  
raz piszący na ostrej ziemi

że pisałeś, a potem starteś  
krzyż podjąłeś, za nas umarteś

niech Cię wielbią, kochają i słyszą  
dużo milczą, króciutko piszą  
nad książkami wielkimi, mądrymi  
spójrz jak w Piotra - niech płaczą w sieni.

są dostępne, gdy modlitwa nie wynika z moralnego obowiązku, lecz z tęsknoty za Nim samym, gdy jest pragnieniem wyjścia z własnego namiociku egocentrycznych wyobrażeń i potrzeb. Gdy poddajemy się miłości Boga, ona nas wyprowadza ku górze i budzi ze snu niewiedzy, olśniewając dobrocią. Oddając Mu siebie, poddajemy się przeobrażeniu zarówno w tym, co jest dla nas jawne, jak i w tym, czego o sobie nawet nie wiemy. Najwspanialszą cnotą nie jest wpatrywanie się we własne cnoty albo zadręczanie się analizowaniem wad, ale zapatrywanie się w Jezusa. Nie możemy się sami zmienić, przemienia nas wpatrywanie się w Jezusa, i mam na myśli nie tylko adoracyjne wpatrywanie się w Najświętszy Sakrament, w ikonę czy krzyż, ale też wpatrywanie się w słowa objawione zapisane w Świętych Pismach, a także dostrzeganie Go w tych, pośród których żyjemy.

Doświadczenie przemienienia jest ciągle możliwe dla każdego z nas. Chodzi o to, by Jezus nie był tylko przedmiotem dewocji, ale by był znany jako żywy wybrany Syn, który ciągle wprowadza nowych uczniów na Tabor, aby odkryli swoje wybranie i swoje synostwo. Uczniowie po tym niezwykłym wydarzeniu zachowywali milczenie

Ciąg dalszy na stronie 2

*Ciąg dalszy ze strony 1*

i nikomu o nim nic nie mówili, widzieli bowiem to, co trudno da się wyrazić słowami. Chciałbym jeszcze wyraźniej podkreślić skuteczność modlitwy w uwolnieniu z lęku i wstydu. Lęk spowodowany bezsenssem, zawstydzający smutek związany z naszą grzesznością, niepewność miłości Boga, ciągła podatność na cierpienie i wreszcie przerażenie śmiercią. Zapewne to wszystko ujawniło się w uczniach w czasie modlitwy na Taborze. Na początku każdej szczerzej modlitwy odczuwamy delikatną panikę, mamy ochotę tak się modlić, by uniknąć spotkania twarzą w twarz, gdyż nasze zawstydzające lęki wydobywają się na powierzchnię świadomości. Trzeba ten moment przetrwać, aż się wszystko przemieni w ukrywany sekret miłości i nieświadomą tajemnicę chwały. ■

## OGŁOSZENIA PARAFIALNE

**J**est II Niedziela Wielkiego Postu. O godz. 17.15 **Gorzkie Żale** z kazaniem pasyjnym. Rozpoczynamy dziś rekolekcje wielkopostne dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum. Od poniedziałku do środy zapraszamy na nauki rekolekcyjne o godz. 8.30 – gimnazjum; o 10.15 – klasy 1-3; o 11.30 klasy 4-6. W środę zostaną odprawione Msze święte, przed którymi będzie możliwość przystąpienia do spowiedzi.

W każdy piątek Wielkiego Postu **Droga Krzyżowa** rano o godz. 8.30, po południu o 15.00 w ramach nabożeństwa do Bożego Miłosierdzia; o godz. 16.30 Droga Krzyżowa dla dzieci, następnie dla dorosłych o godz. 17.30. Wieczorem o godz. 19.15 **Droga Krzyżowa w ciszy**, na którą zapraszamy młodzież i wszystkich, którzy pragną podjąć osobiste rozważanie męki Jezusa. W czasie nabożeństwa jest też możliwość skorzystania z sakramentu pokuty. Biorąc udział w tych nabożeństwach, przyjmując Komunię świętą i podejmując modlitwę w intencjach Ojca Świętego można uzyskać odpust zupełny.

W poniedziałek przypada Święto Katedry św. Piotra, Apostoła.

W przyszłą niedzielę swój **dzień imienin obchodzi Ksiądz Proboszcz**. Składając serdeczne życzenia Bożych łask, zdrowia i sił do duszpasterskiej pracy, polecamy Księdza Proboszcza opiece św. Romana i św. Mikołaja oraz modlitwie wszystkich parafian. Msza święta w intencji Księdza Proboszcza będzie w przyszłą niedzielę o godz. 8:30.

Na stoliku w kaplicy Matki Bożej znajdują się **wielkanocne baranki Caritas**. Koszt jednego baranka wynosi 5 zł. Dopiero ofiara złożona powyżej tej kwoty stanowi pomoc dla potrzebujących z naszej parafii. Bóg zapłać za wsparcie tego dzieła Caritas.

W minionym tygodniu odeszła do wieczności śp. Józefa Korzeniowska. *Wieczny odpoczynek racz jej dać, Panie, a światłość wiekuista niechaj jej świeci na wieki wieków. Amen.* ■

## PO CO NAM WIELKI POST?

**W** Wielkim Poście trzeba sobie uświadomić stan własnej duszy, własną małość i grzeszność. Nie poprzestawajmy na posypaniu głowy popiołem.

Coraz większą popularnością, również w Polsce, cieszą się baseny, siłownie, gabinety odnowy biologicznej. Nie tylko ludzie młodzi, ale i ci w sile wieku spacerują, uprawiają gimnastykę, by być w dobrej kondycji fizycznej. Czy jednak sprawne ciało jest w perspektywie życia wiecznego najważniejsze?

Dla nas, chrześcijan, mobilizacją do podejmowania postu są postawy wielu osób opisane na kartach Pisma Świętego. Kiedy prorok Jonasz oznajmił mieszkańcom Niniwy niebezpieczeństwo kary Bożej za popełnione grzechy, postanowili oni podjąć post, by przebłagać Boga (por. Jon 3, 7–9). Bóg zobaczył ich skruchę i „nie zesłał na nich kary” (Jon 3, 10). Podobnie Achab – król Izraela, który zgrzeszył wobec Jahwe, oddając cześć innym bogom, gdy został upomniany przez proroka Eliasza, „rozdarł szaty, włożył wór na ciało oraz pościł” (1 Krl 21, 27). Wielu też ogłaszało post, umartwiało się, by uprosić Boga dla siebie i swoich najbliższych szczęśliwą drogę i opiekę nad ich dobytkiem (por. Ezd 8, 21–23). Ważnym tekstem biblijnym, zachęcającym każdego z nas do podejmowania postu jako przygotowania do świąt Zmartwychwstania Pana, jest scena kuszenia Jezusa na pustyni. Chrystus, odpowiadając na pokusy szatańskie, pokazuje, że nie samym chlebem żyje człowiek. Potrzebuje czegoś więcej, czegoś duchowego. Aby to osiągnąć, musimy ćwiczyć nie tylko ciało.

### Czterdzieści dni postu

Najstarsze świadectwa o praktykowaniu przez chrześcijan postu jako przygotowania do Paschy pochodzą z III w. Tertulian (ok. +240 r.) podaje, że post trwał tylko 40 godzin, w Wielki Piątek i Wielką Sobotę, ale był bardzo surowy. Pod koniec tego samego wieku wydłużono go do tygodnia. Sobór nicejski w 325 r. postanowił, że czas pokutny przed pamiątką Zmartwychwstania Pańskiego trwać będzie 40 dni. W Kościele wschodnim rozpoczynano go osiem tygodni przed Wielkanocą, wyłączając z niego soboty i niedziele. Kościół Zachodni przyjmował sześć tygodni postu, bez niedziel, gdyż każda niedziela jest pamiątką Zmartwychwstania Pana. Papież Grzegorz Wielki, pod koniec VI w., ujedynolcił w całym Kościele okres Wielkiego Postu, ustanawiając dokładnie 40 dni wielkopostnego przygotowania. Okres ten rozpoczyna się Środą Popielcową, kilka dni przed pierwszą niedzielą Wielkiego Postu.

Dlaczego właśnie 40 dni? Liczba 40 w Biblii jest „zarezerwowana” dla dzieł oczyszczenia i przygotowania. 40 dni trwał deszcz i potop, Mojżesz przebywał na Synaju przez 40 dni i 40 nocy, 40 lat Izraelici błakali się na pustyni... Chrystus pościł 40 dni na pustkowiu. Pamiętać jednak trzeba, że liczba 40 nie jest rozumiana w Biblii w sensie matematycznym, lecz symbolicznym. ■

ks. Krzysztof Michalczak

## BŁGOSŁAWIONY STEFAN WINCENTY FRELICHOWSKI

Wincenty przyszedł na świat 22 stycznia 1913 roku w Chełmży. [...] W latach szkolnych związał się z harcerstwem. Zapalony wielkimi ideałami, odnajdywał radość w służbie drugiemu człowiekowi, działając w 24. Pomorskiej Drużynie Harcerskiej im. Zawiszy Czarnego. Wstąpił do niej w marcu 1927 r. W swoim pamiętniku tak pisał o swojej roli drużynowego: "Taka drużyna dawałaby swym członkom coś więcej niż samą karność i trochę wiedzy polowej i przyjemne obozy, lecz dawałaby im pełne wychowanie obywatela znającego dobrze swoje obowiązki dla Ojczyzny. Ja sam wierzę mocno, że państwo, którego wszyscy obywatele byliby harcerzami, byłoby najpotężniejszym ze wszystkich. Harcerstwo bowiem, a polskie szczególnie, ma takie środki, pomoce, że kto przejdzie przez jego szkołę, jest typem człowieka, jakiego nam teraz potrzeba".

Będąc uczniem ośmioklasowego męskiego gimnazjum humanistycznego w Chełmży, rozwijał swoje życie wewnętrzne w Sodalitacji Mariańskiej. W 1930 roku został jej prezesem. Decyzja wstąpienia na drogę kapłaństwa nie przyszła mu łatwo. Nie było łatwo wszystko zostawić, ale nie utracił swojej naturalnej radości, którą nadal promieniował w nowym środowisku. Chciał oddać się na służbę Bogu. "Wiem, że to najlepsza droga. Ufam, że Jezus mi dopomoże, bo dla Niego ta ofiara. Wiem, że niegodny jej jestem, ale chcę być kapłanem wedle Serca Bożego. Tylko takim. Innym nie". Jako diakon został kapelanem i sekretarzem biskupa Stanisława Okoniewskiego. W dniu 14 marca 1937 roku przyjął święcenia kapłańskie.

Rok później został wikariuszem w parafii Wniebowzięcia NMP w Toruniu. Był gorliwym apostołem dzieci i chorych, pełniąc funkcję kapelana Chorągwi Pomorskiej ZHP i redaktora "Wiadomości Kościelnych". Wciąż były w nim żywe młodzieńcze ideały.

Gdy 7 września 1939 r. oddziały niemieckiego Wermachtu wkroczyły do Torunia, rozpoczęły się aresztowania. W dniu 17 października aresztowano ks. Frelichowskiego. Był on dla władz niemieckich szczególnie podejrzany ze względu na swoje zaangażowanie w ruchu harcerskim. Osadzony w Forcie VII, realizował nadal swoje ideały harcerskie. Uwięziona młodzież spontanicznie garnęła się do niego z wielką ufnością. Ksiądz sam wyszukiwał ludzi szczególnie smutnych i samotnych, chorych i słabych. Odtąd realizował powołanie kapłańskie w warunkach konspiracyjnych, w kolejnych niemieckich obozach koncentracyjnych w Stutthof, Grenzdorf, Sachsenhausen i Dachau. Organizował wspólne modlitwy, wyszukiwał najbardziej umęczonych i załamanych współwięźniów. Jeden z nich, późniejszy biskup chełmiński, ks. Bernard Czapliński, tak go wspominał: "Nikt nie zapomni owego Wielkiego Czwartku 1940 roku, gdyśmy mogli dzięki jego staraniom i zapobiegliwości - wprawdzie w sposób katakumbowy - odprawić pierwszą, od chwili aresztowania, Mszę świętą. W Sachsenhausen pełni dalej obowiązki kapelana nie tylko naszego, lecz również i rodaków. Wspomnę choćby słuchanie wychodzących z obozu transportów spowiedzi, które on organizował".

W Dachau Wincenty opiekował się chorymi na tyfus,



przekradał się do ich baraków, by nieść im pomoc i umacniać Eucharystią. Sam nie dałby rady pomóc wszystkim umierającym. Udało mu się pozyskać 32 polskich księży, którzy zgłosili się, by na tych właśnie blokach pielęgnować zakażonych. Wszyscy oni bez wyjątku przeszli ciężki tyfus, a dwóch zmarło. Ksiądz Wincenty już wcześniej zaraził się tyfusem - zmarł w opinii świętości w dniu 23 lutego 1945 roku, w przeddzień wyzwolenia obozu. Wyjątkowość zmarłego kapłana uznali nawet hitlerowcy, pozwalając po raz pierwszy w obozie w Dachau na wspólne modlitwy przy trumnie, wyłożonej białym

prześcieradłem, udekorowanej kwiatami. Współwięźni wyjął kilka kosteczek z jego palców, by przechować je jako relikwie, zanim spalono ciało w krematorium.

Św. Jan Paweł II ogłosił ks. Frelichowskiego błogosławionym 7 czerwca 1999 roku w Toruniu podczas pielgrzymki do Ojczyzny. 22 lutego 2003 roku bł. Stefan Wincenty został ogłoszony patronem harcerstwa polskiego. ■

źródło: [www.brewiarz.katolik.pl](http://www.brewiarz.katolik.pl)

### Do ŚDM pozostało:



## PALCEM PO MAPIE

czyli Światowe Dni Młodzieży w Kolonii 2005r.

*„Przybyliśmy oddać Mu pokłon”* to przewodnie słowa Światowych Dni Młodzieży w Kolonii. To również pierwsze tego typu spotkanie pod przewodnictwem papieża Benedykta XVI. W swojej homilii Ojciec Święty porównał drogę, jaką musieli przebyć młodzi ludzie, aby zgromadzić się w Kolonii, do drogi Mędrców ze Wschodu. Trzej Królowie podjęli trud pielgrzymowania i udali się w drogę, aby odszukać Nowonarodzonego Króla. My również szukamy Jezusa, szukamy szczęścia, które On może nam dać. Współcześnie jednak nie musimy pielgrzymować do Betlejem, gdyż mamy Go na co dzień. Bóg chce nam Siebie dać, dlatego został z nami pod postacią chleba. Trzeba tylko o tym pamiętać i chcieć się z nim spotkać - to cały nasz trud jaki musimy podjąć. Kierunek właściwej drogi do Boga wyznacza nam Adoracja, Eucharystia oraz Słowo Boże. Dzięki tym „wskazówkom” możemy być pewni, że droga, którą idziemy jest właściwa. ■



W następnym miesiącu ŚDM w Sydney!

Komitet Parafialny ŚDM

## INTENCJE MSZALNE

### PONIEDZIAŁEK (22 II)

ŚWIĘTO KATEDRY ŚW. PIOTRA, APOSTOŁA

- 6.30 + Elżbieta Gałczyńska (w 1. rocznicę śmierci)  
 7.00 + Stefan Szklarz (Msza św. gregoriańska)  
 8.00 + Romuald Sitek (od kuzyna Leszka Stolarza z rodziną i Lidii Gałuszki z rodziną)  
 18.00 + Jan Ciecianiak (od żony i synów z rodzinami)  
 18.30 + Stanisław Sajda (od wnuczki Marioli z mężem i dziećmi)

### WTOREK (23 II)

Wspomnienie św. Polikarpa, biskupa i męczennika

Wspomnienie błog. Stefana Frelichowskiego, prezbitera

- 6.30 + Ludwik Oczkowski (w 30. rocznicę śmierci)  
 NOWENNA DO ŚW. ANTONIEGO  
 7.00 + Helena Radym (od córek i syna)  
 8.00 + Stefan Szklarz (Msza św. gregoriańska)  
 18.00 + Krystyna Mucha (od sąsiadów z bloku nr 25., ul. 29 Listopada)  
 NOWENNA DO ŚW. ANTONIEGO  
 18.30 + Bogusława Stachańczyk (od rodziny Rechul)

### ŚRODA (24 II)

- 6.30 + Edward Chowan (w 39. rocznicę śmierci)  
 7.00 + Stefan Szklarz (Msza św. gregoriańska)  
 8.00 **O beatyfikację służebnicy Bożej Janiny Woynarowskiej**  
 17.30 NOWENNA DO MATKI BOŻEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY  
 18.00 **W intencji próśb i podziękowań składanych podczas Nowenny do Matki Bożej Nieustającej Pomocy**  
 • **W intencji ofiarodawców wspierających dzieła naszej parafii**  
 • O łaskę żywej wiary  
 • O zdrowie i szczęśliwe rozwiązanie dla matki Agnieszki i jej dziecka  
 • W intencji Marzeny i Krzysztofa (o Boże błogosławieństwo w dalszym życiu)  
 • + Maciej i Jacek Ciupek  
 18.30 + Bogusława Stachańczyk (od rodziny Paseckich)

### CZWARTEK (25 II)

- 6.30 1) + Wiesław Walczak (w 22. rocznicę śmierci)  
 2) Dziękczynna w intencji Emila i córki Anny z rodzinami  
 7.00 + Marian Tomaszewicz (od Barbary Zawadzińskiej z rodziną)  
 8.00 **O zdrowie i Boże błog. dla Sióstr z róży św. Anny**  
 18.00 + Stefan Szklarz (Msza św. gregoriańska)  
 18.30 + Stanisław Sajda (od wnuka Rafała z żoną i dziećmi)

### PIĄTEK (26 II)

- 6.30 + Henryk Sobierajski (od przyjaciół)  
 7.00 + Stefan Szklarz (Msza św. gregoriańska)  
 8.00 + Stanisław Sajda (od Władysławy Nędza z rodziną)

- 8.30 DROGA KRZYŻOWA  
 15.00 NABOŻEŃSTWO DO BOŻEGO MIŁOSIĘDZIA  
 16.30 DROGA KRZYŻOWA DLA DZIECI  
 17.30 DROGA KRZYŻOWA  
 18.00 + Krystyna Mucha (od sąsiadów z bloku nr 25., ul. 29 Listopada)  
 18.30 O Boże błogosławieństwo i zdrowie dla Marty i jej rodziny  
 19.15 DROGA KRZYŻOWA W CISZY

### SOBOTA (27 II)

- 6.30 + Henryk Sobierajski (od Zarządu, Współpracowników i członków Międzyzakładowego Branżowego Związku Zawodowego ORLEN Południe SA w Trzebini)  
 7.00 + Karol Marzec (od rodziny Bąk z dziećmi)  
 8.00 + Wiktoria (w 29. rocznicę śmierci), mąż Jan  
 18.00 + Stefan Szklarz (Msza św. gregoriańska)

### III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU (28 II)

- 6.40 GODZINKI KU CZCI NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NAJ-SWIĘTSZEJ MARYI PANNY  
 7.00 + Jan i Karolina Bytomscy z rodzicami  
 8.30 **1) W intencji Księdza Proboszcza Romana (z okazji imienin o zdrowie, Boże błogosławieństwo i obfitość łask w pracy duszpasterskiej dla chwały Bożej od parafianki)**  
**2) W intencji Księdza Proboszcza Romana (z okazji imienin o Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski od Arcybactwa Straży Honorowej NSPJ i Róż Różańcowych)**  
 9.30 WYPOMINKI ZA ZMARŁYCH  
 10.15 + Olga i Roman Błoccy  
 10.15 + Florentyna Syska (w 19. rocznicę śmierci), mąż Tadeusz  
 11.30 + Czesław Chudzik (w 20. rocznicę śmierci)  
 13.00 **Za Parafian**  
 15.45 WYPOMINKI ZA ZMARŁYCH  
 16.00 + Mieczysław Bębenek (w 1. rocznicę śmierci, od żony, dzieci i rodziny)  
 17.15 GORZKIE ŻALE  
 18.15 + Stefan Szklarz (Msza św. gregoriańska)  
 20.00 Stanisław Sajda (od Teresy Wójcik z rodziną)  
 21.00 APEL JASNOGÓRSKI

### REKOLEKCJE

dla szkoły podstawowej i gimnazjum:

**Poniedziałek 22.II - środa 24.II**

**godz. 8.30 – Gimnazjum**  
**godz. 10.15 – Klasy 1-3 SP**  
**godz. 11.30 – Klasy 4-6 SP**

**Środa – możliwość spowiedzi przed każdą Mszą św. rekolekcyjną**

Kancelaria parafialna czynna: poniedziałek, środa, piątek, sobota: godz. 11.00-12.00, poniedziałek, środa: 16.00-17.30. Zarząd cmentarza (w sprawach pochówku i cmentarzy): poniedziałek-piątek: godz. 9.00-12.00, piątek: 16.00-18.00. Poradnia Życia Rodzinnego: poniedziałek i piątek: 18.00 - 19.00, sobota: 11.00-12.00. Spowiedź w parafii: codziennie podczas Mszy świętych (także w niedzielę) oraz wieczorem od 17.30 do 18.30.

**NICOLAUS** - niedzielny biuletyn informacyjny parafii św. Mikołaja w Chrzanowie. Adres: Parafia św. Mikołaja, ul. Mickiewicza 5, 32-500 Chrzanów, telefon: 32 623 26 24, e-mail: mikolajchrzanow@diecezja.pl, www: mikolajchrzanow.diecezja.pl, www.facebook.com/mikolajchrzanow, konto parafialne: 97 8444 0008 0000 0077 7087 0001